

DICCIONARIO DE EMOCIONES



1. PLACER: es la satisfacción y la alegría producidas por algo que nos gusta mucho.

Lo encontrarás al beber tu bebida favorita, al comer tu comida preferida, al mirar cosas bonitas o al resolver problemas difíciles.

¡Hay millones de sitios donde encontrar placer!

Diccionario de EMOCIONES



2. INSEGURIDAD: Una persona segura es aquella que no siente duda. En cambio sentirse inseguro/a es una sensación de malestar, nerviosismo o temeridad, que aparece cuando uno/a duda y se siente vulnerable.

Encontrarás inseguridad haciendo un examen para el que no has estudiado, en un reto deportivo difícil, caminando por primera vez por una cuerda floja ...

Diccionario de EMOCIONES



3. ASOMBRO: lo que causa gran admiración o extrañeza.

Una persona curiosa tiene siempre llena su caja de "asombros". En ella guarda: la imagen de un pollito recién nacido, la canasta en el último segundo del partido de baloncesto de su prima, la bajada en patinete por ese camino tan difícil, el abrazo de ese amigo después de ayudarlo a estudiar para el examen de mates...

Diccionario de EMOCIONES



4. ASCO: impresión desagradable causada por algo que repugna, algo que te provoca o te incita al vómito.

Las cosas asquerosas no son las mismas para cada persona. A Jaime le da asco las cucarachas pero a Alicia no. En cambio a Alicia le resulta asqueroso pisar el barro y a Jaime ¡le encanta revolcarse en él!

Diccionario de EMOCIONES



5. SATISFACCIÓN: cumplimiento del deseo o del gusto.

Encuentras esta emoción cuando has podido cumplir ese sueño que te ha costado tanto, cuando quieres llegar a la farola antes de que tu amigo cuente hasta diez y tienes que correr a la velocidad del rayo, cuando el resultado de sobresaliente del examen es el que refleja el esfuerzo de todo lo que has estudiado.

Diccionario de EMOCIONES



6. MIEDO: angustia por un riesgo o daño (real o imaginario).

¿Miedos? Muchos, pocos o ninguno.

Ejemplos: miedo a no superar el examen, miedo a las caídas al aprender a andar en bicicleta, miedo a los monstruos de colores que llenan el mundo de las sombras y los cuentos...

Y todos son diferentes según las personas...

Diccionario de EMOCIONES

