

## DICCIONARIO DE EMOCIONES



**7. ANGUSTIA:** Es un sentimiento de ansiedad y congoja. Es una pena que aparece como respuesta hacia un peligro desconocido.

Si te angustias puedes sudar mucho, temblar, te faltará aire o incluso puedes tener taquicardia (¡tu corazón irá a mil por hora y sin control!)

Diccionario de EMOCIONES



**8. CURIOSIDAD:** Es la intención de descubrir algo que uno no conoce. Si la tienes querrás buscar más información para saciar tu interés por ciertos datos...

Ejemplos: "tu curiosidad hizo que abrieses el baúl", "no es asunto mío pero te lo pregunto por curiosidad"...

Diccionario de EMOCIONES



**9. SERENIDAD:** Es el valor de mantener la calma en medio de la dificultad. Alguien sereno es alguien apacible y sosegado pensando y actuando.

La serenidad regala armonía a quien te rodea y resuelve problemas con mejores resultados que el nerviosismo...

Diccionario de EMOCIONES



**10. ENTUSIASMO:** Es cuando estás muy animado o excitado por algo que admiras o que te guste mucho. Es como una fuerza interior que da a la persona la sensación de querer hacer cosas, de sentirse alegre y con muchas ganas de hacerlas.

El entusiasmo te ayuda a superar obstáculos y desafíos ya que te servirá cuando te encuentres con dificultades en el camino.

Diccionario de EMOCIONES



**11. GRATITUD:** Es un sentimiento que nos obliga a devolver de alguna manera la ayuda que nos han prestado.

La gratitud esconde la palabra GRACIAS y es una palabra muy poderosa ya que solo con decirla recibirás respuestas en forma de felicidad y muchas sonrisas a cambio.

Diccionario de EMOCIONES

**EMOCIÓN:** Alteración del ánimo intensa y pasajera, agradable o penosa... (Según la Real Academia Española de la Lengua)

Llamar a las cosas por su nombre es importantísimo para poder comunicarse correctamente.

Por ello, este diccionario de emociones pondrá nombre a lo que sintamos mientras atravesamos las Islas Canarias con nuestros patinetes.

¡Y será un viaje lleno de emociones!

